

タムスさくらの杜 練馬アネックス

職員一同、責任を持って
「あんしん」と「まごころ」を
ご提供させていただきます

Point

ご入居様が安心して日々の生活を送れるよう、介護の質を高めるとともに、tums グループの運営方針でもある「自立支援ケア」に力を入れ、ご入居様が健やかに自立した生活ができるよう“おむつゼロ・トイレで排泄できる・下剤ゼロ”を実践しています

Point

明るく元気な若い職員、介護経験豊かなベテラン職員が力を合わせ、ご入居様の生活を日々支えています

Point

ここでの暮らしを家庭の延長として捉え、入居様の個性と生活リズムに合わせた個別ケアをご提供いたします

全室個室・ユニット型の特別養護老人ホームです

使い慣れた家具や調度、
ご愛用の品々をお持ちください

個室は、プライバシーに配慮した約7畳の広々としたお部屋です。ベッド・床頭台・エアコン・照明・鏡・カーテンは常設しておりますが、タンスなどの家具・日用品・専用テレビ等をお持ち込みいただくことができます。ご自宅でご愛用の品々をお持ちいただくことで、より自分らしい生活が続けることができます。これまでの暮らし方を変えることなく、ゆったりと日常をお過ごしください。



ユニットケアという小規模単位の暮らしで生まれる
スタッフや入居様とのコミュニケーションの中で
安らぎの時間をお過ごしください

ひとつの家庭のように考えてつくられた介護スタイルがユニットケアの大きな特長です。個室ではこれまでの暮らしの延長として自由にお過ごしいただき、共同リビングではスタッフや、同じユニットで家族同然に暮らすお仲間（入居者様方）とのコミュニケーションをお楽しみください。特養という大きな施設でありながら、タムスさくらの杜練馬アネックスには小規模単位の家庭的な暮らしがあります。入居者にとって顔馴染みのスタッフを家族のように身近な存在であると感じていただくため、スタッフはそれぞれのユニットを専任で担当いたします。これまで歩んでこられた生き方は十人十色です。タムスさくらの杜練馬アネックスは、一人ひとりの暮らし方を尊重し、人間の尊厳にふさわしいケアをいたします。

四季折々のイベントを開催いたします

春といえば「さくら」のお花見、夏は竹細工を使い涼しい「流しそうめん」、職員とご入居者様と一緒に盛り上がった「佐渡おけさ」、恒例の「秋祭り」では、いくつもの屋台を準備して楽しみました。お正月には館内に鳥居をたて、ご入居者様がお参りできる「アネックス神社」を作ります。また、季節ごとに「行事食」を召し上がっていただき、イベント開催や食事で、四季を肌で感じていただけるよう取り組んでいます。



tums グループの 自立支援ケアの取り組み

「水」は健康のみなもとです！

高齢者の体の半分は水でできており、1%水分が少なくなるだけで眠くなり、イライラし、お通じも悪くなってしまいます。そのため、さくらの杜では「1日 1500ml の水分補給」を目標に水分ケアをおこなっています。

栄養はしっかり1日 1,500 キロカロリー

食事は口から、しっかりと噛んで食べられるようにペースト食でなく常食をめざします。食物繊維を積極的に取るなど栄養の質・量に配慮することで活動エネルギーを賄い、快いお通じ習慣へと導きます。

身心の快適に欠かせないトイレ習慣

トイレに行くことは健康的な生活リズムを整えるための大切な身体活動です。食後にトイレに座って自力で用が足せるよう「おむつゼロ」ケアに力を入れ、健康的に生理学にかなった排泄をめざしております。

歩くことで健康に！

水分と栄養をしっかりと摂り、毎日歩くことが健康的な生活をつくります。また、歩くことで胃と大腸が活発に動き快便にもつながります。イキイキとした生活の実現に向けて、歩くためのケアも怠りません。



Instagramで
ご入居者様の生活の様子や
イベントの様子を
配信しています



Instagramで情報配信中！
@nerima_anex



＼＼ #タムスさくらの杜練馬アネックス

＼＼ #タムスタグラム

施設概要

法人名：社会福祉法人春和会

施設名：特別養護老人ホーム タムスさくらの杜 練馬アネックス

床数：83床全室ユニット型個室（内、ショートステイ11床）

1ユニットの
共有設備：玄関／リビング・ダイニング／スタッフステーション／大型テレビ／
トイレ／洗面所／個浴／その他

住所：東京都練馬区土支田 2-36-16

アクセス：都営大江戸線「光が丘駅」下車

→西武バス／国際興業バス・土支田循環光が丘駅行き

「土支田地蔵」または「高松幼稚園西」より徒歩2分

東部東上線「成増駅」下車

→西武バス・石02 石神井公園北口行き「土支田二丁目」より徒歩5分

：関越自動車道 練馬ICより6分／東京外観自動車道 大泉JCTから8分

T E L：03-5935-6705

F A X：03-5935-6703

M A I L：nerima-anex@tums.or.jp

H P：https://nerima.annex.sakuranomori.or.jp/

